



HUIS VAN HET KIND

ROESELARE



**INFOMOMENTEN  
OVER OPVOEDEN**

**ROESELARE - VOORJAAR 2019**

## OP HET POTJE

### Infoavond over zindelijkheid

Voor ouders met een peuter én voor leerkrachten en kindbegeleiders die met peuters werken.

Zindelijk worden is een ontwikkelingsproces dat elk kind doormaakt op zijn eigen tempo. Ouders en begeleiders hebben een ondersteunende rol. Na een uiteenzetting door een arts staan we samen stil bij allerlei vragen en opvattingen over zindelijkheid en geven we praktische en concrete tips.

#### **Datum en tijdstip**

dinsdag 12 maart 2019 om 19u30

#### **Begeleiding**

Dr. Maaïke Deschoemaeker en  
regioverpleegkundigen Kind en Gezin

#### **Plaats**

ARhus, De Munt 8 in Roeselare

#### **Prijs gratis**

#### **Inschrijven**

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be) of  
051 80 59 00 (Welzijnshuis)

## PEUTERS LIEF,

## MAAR SOMS LASTIG

### Praatavond over peutergedrag

voor ouders met een peuter  
(vanaf 18 maanden tot 3 jaar)

#### **Datum en tijdstip**

donderdag 25 april van 19u15 tot 21u30

#### **Begeleiding**

Regioverpleegkundigen Kind en Gezin

#### **Plaats** Welzijnshuis,

Gasthuisstraat 10 in Roeselare

#### **Prijs gratis**

#### **Inschrijven**

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)  
of 078 150 100 (Kind en Gezin-lijn)



# SLAAPT HIJ/ZIJ AL DOOR?

## Alles over hoe jonge kinderen slapen

Voor ouders en opvoeders van baby's en peuters

Dokter Vandewalle brengt het verhaal van de slapende baby vanuit het kader van natuurlijk en hechtend ouderschap. Voorbij alle fabeltjes en vooroordelen.

- Hoe ziet het biologisch slaappatroon van een baby eruit?
- Welke rol speelt voeding hierin?
- Hoe kan ik ervoor zorgen dat zowel ik als mijn baby zo goed mogelijk slapen?
- Is samen slapen met mijn baby veilig? Wat met wiegendood?
- Hoe kan de manier van slapen de hechting tussen mij en mijn baby bevorderen?

### Datum en tijdstip

donderdag 4 april 2019 om 19u30

### Plaats

Welzijnshuis,  
Gasthuisstraat 10 in Roeselare

### Spreker

Dr. Hanneke Vandewalle is als arts gespecialiseerd in de opvolging van jonge kinderen en hun ouders.

### Prijs gratis

### Inschrijven

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)  
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



# OMGAAN MET SEKSUALITEIT BIJ KINDEREN

## Hoe doe je dat?

Voor ouders van kinderen van alle leeftijden

Kinderen en jongeren zijn volop bezig met de ontwikkeling van hun identiteit, waaronder hun seksuele identiteit. Experimenteren maakt hier deel van uit. Het is niet altijd eenvoudig om hier als ouder of begeleider mee om te gaan. Je voelt je onzeker, bezorgd of hebt vragen. Hoe ga je het gesprek met je kind aan? Welke vragen stel je aan je kind?

We verkennen hoe kinderen opgroeien en hun seksualiteit ontwikkelen. Aan de hand van concrete voorbeelden leren we hoe kinderen hun seksualiteit ervaren. Je krijgt tips om de seksuele ontwikkeling van je kind te ondersteunen, te begrenzen en kansen te geven zodat dit natuurlijk proces zorgeloos en positief kan verlopen.

### Datum en tijdstip

donderdag 25 april 2019 om 19u30

### Plaats

ARhus, De Munt 8 in Roeselare

### Spreker

Saartje Smedts, seksuologe en kinder- en jongerentherapeut

### Prijs gratis

### Inschrijven

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)  
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



# RUZIE IN HUIS!

## Over broers, zussen en hun dagelijkse conflicten

Voor ouders van kinderen van alle leeftijden

*'Mamaàà, broer wil de tablet niet aan mij geven!'*

*'Stomme zus, kan jij mij nu nooit eens met rust laten.'*

Meerdere kinderen in één huis: soms is dat gezellig druk, soms lopen de gemoederen hoog op... Voor ouders is het niet altijd makkelijk om te weten hoe ze dan best reageren. Hoe komt het toch dat broers en zussen zo makkelijk ruzie maken? Wanneer laat je ze het zelf uitvechten, wanneer kom je tussen? Hoe reageer je best als er gescholden en gevochten wordt? En misschien wel de belangrijkste vraag: hoe stimuleer je fijne contacten tussen broers en zussen?

Deze lezing geeft je heel wat praktische tips en voorbeelden. Na een stevige inleiding gaat Hilde Leonard in gesprek met het publiek en is er ruimte voor vragen en het uitwisselen van ervaringen.

### **Datum en tijdstip**

dinsdag 7 mei 2019 om 19u30

### **Spreker**

Hilde Leonard, pedagoge en vormingswerker

### **Plaats**

ARhus, De Munt 8 in Roeselare

### **Prijs gratis**

### **Inschrijven**

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)  
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)



# EERSTE HULP BIJ EMOTIES VAN TIENERS

## Hoe kan je als ouder je tiener helpen om evenwichtig met emoties om te gaan?

Oudertraining voor ouders van tieners tussen 10 en 16 jaar

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin.

Tijdens deze cursus krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Je leert welke basishouding je best aanneemt tegenover de gevoelens van je tiener. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit en oefen je op gevoelens erkennen en benoemen, omgaan met verzet en stilzwijgen van je tiener, communiceren in emotionele situaties,...



### Data en tijdstip

3 bijeenkomsten op donderdagavond: do 14/3, do 28/3 en do 25/4 (vrijblijvende extra bijeenkomst) telkens van 19u30 tot 21u30.

*Wie inschrijft neemt deel aan de 2 bijeenkomsten (25/4 is voorzien voor extra oefenen, uitwisselen). De oudertraining vindt plaats als er voldoende inschrijvingen zijn. Inschrijven kan tot en met vrijdag 22/2.*

### Trainers

Sylvie Verhille en Evelyne Vercauteren, psycho-pedagogisch begeleiders

**Plaats** Dienstencentrum Schiervelde, Schierveldestraat 55+ in Roeselare

**Prijs** gratis

### Inschrijven

www.huisvanhetkindroeselare.be  
of 051 80 59 00 (Welzijnshuis)

## DIGITAAL ONTMAAGD.

# OVER BLOEMETJES, BIJTJES EN DICKPICKS

## Over praten met je puber over seksualiteit

Voor ouders van tieners

Met je puber over seks praten: niet simpel. Doet de gedachte aan gênante gesprekken het schaamrood naar je wangen stijgen? Ben je bang om je bloot te geven en is sexting ver van je bed?

Sarah Van Gysegem zet je via concrete situaties en praktische tips een heel eind op weg en helpt je korte metten maken met taboes. Zo kan je met een gerust hart je tieners hun weg laten zoeken op het pad van liefde en seks. InRealLife én digitaal.

### Datum en tijdstip

Dinsdag 14 mei om 19u30

### Spreker

Sarah Van Gysegem, redacteur van BOTSing (tijdschrift voor ouders van tieners van de gezinsbond), auteur van 'Digitaal ontmaagd' en 'Typisch tieners' en ervaringsdeskundige (mama van 3, waaronder van 2 volbloed pubers).

### Plaats

ARhus, De Munt 8 in Roeselare

### Prijs gratis

### Inschrijven

[www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)

of 051 80 59 00

In samenwerking met de gezinsbond.



## Week van de opvoeding 14-24 mei 2019

Programma op [www.huisvanhetkindroeselare.be](http://www.huisvanhetkindroeselare.be)

[WWW.HUISVANHETKINDROESELARE.BE](http://WWW.HUISVANHETKINDROESELARE.BE)



# ANDER VORMINGSAANBOD OVER OPVOEDTHEMA'S in Roeselare

EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG DE WIEG

Leenstraat 31 - 0479 95 17 90 -

info@dewieg.be - [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

Infomomenten over zwangerschap, geboorte, kraamtijd en de eerste levensmaanden voor ouders en grootouders.

## **3-delige cursus 'Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen'**

Telkens op maandag: 25/2, 11/3, 18/3 van 19u tot 21u

Je kan ook voor elk infomoment apart inschrijven.

## **Opendeurdag 'De Wieg'**

gratis infomomenten

vr 30/8 van 16u tot 20u

**in de ruimere regio**

[www.groeimee.be/kalender](http://www.groeimee.be/kalender)

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT (CM)

051 265 300 - [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) -

[gezondheidsbevordering.roeselaretielt@cm.be](mailto:gezondheidsbevordering.roeselaretielt@cm.be)

## **Zwangerschapsyoga**

8-delige cursus, start op ma 21/1 telkens van 19u40 tot 20u40

## **Workshop babymassage - gratis**

di 19/3 om 13u30 en om 15u30

## **Infomoment 'Stress en veerkracht bij ouders' door Michaël Portzky**

wo 27/3 om 19u30 in ARhus

Inschrijven via [www.arhus.be/kalender](http://www.arhus.be/kalender)

ARHUS

051 69 18 00 - [www.arhus.be/kalender](http://www.arhus.be/kalender)

## **Infoavond 'Etiketjes' door Ann Ceurvels**

di 26/2 om 19u30



DEZE VORMINGSKALENDER  
IS SAMENGESTELD DOOR

HUIS VAN HET KIND  
ROESELARE