



HUIS VAN HET KIND
ROESELARE

INFOMOMENTEN OVER OPVOEDEN

ROESELARE - VOORJAAR 2018

OP HET POTJE

Infoavond over zindelijkheid

voor ouders met een peuter én voor leerkrachten en kindbegeleiders die met peuters werken.

Zindelijk worden is een ontwikkelingsproces dat elk kind doormaakt op zijn eigen tempo. Ouders en begeleiders hebben een ondersteunende rol. Na een uiteenzetting door een arts staan we samen stil bij allerlei vragen en opvattingen over zindelijkheid en geven we praktische en concrete tips.



Datum en tijdstip

dinsdag 13 maart 2018 om 19u30

Begeleiding

CLB-arts Maaïke Deschoemaeker en regioverpleegkundigen Kind en Gezin

Plaats ARhus,

De Munt 8 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven:

huisvanhetkind@roeselare.be

of via het Welzijnshuis 051 80 59 00

PEUTERS LIEF, MAAR SOMS LASTIG

Praatavond over peutergedrag

voor ouders met een peuter (vanaf 18 maanden tot 3 jaar)

Wanneer je afhankelijke baby stap voor stap verandert in een eigenwijze peuter heb je als ouder wel eens vragen. Op deze praatavond ontdek je, samen met andere ouders, meer over normaal peutergedrag, wat je als ouder van je peuter kan verwachten en hoe je hier best mee omgaat.

Data en tijdstip

je kan kiezen tussen volgende data:

- donderdag 1 februari 2018
van 19u15 tot 21u30
- donderdag 19 april 2018
van 19u15 tot 21u30
- donderdag 14 juni 2018
van 19u15 tot 21u30

Begeleiding

Regioverpleegkundigen Kind en Gezin

Plaats Welzijnshuis,
Gasthuisstraat 10 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

huisvanhetkind@roeselare.be
of via de Kind en Gezin-lijn
078 150 100



STRAFFEN EN BELONEN?

Infoavond over positief opvoeden

voor ouders en opvoeders van alle leeftijden

Kinderen helpen opgroeien is boeiend en meestal ook leuk. Ongetwijfeld doet je kind veel waar je blij van wordt. Toch is de weg van klein naar groot niet altijd even makkelijk. Ieder kind doet wel eens iets wat je niet oké vindt.

Heb je soms het gevoel dat je geen vat hebt op je kind? Of is je kind net supér flink, maar klaagt het over allerhande pijntjes? Maak je je zorgen over zijn of haar gedrag? Op deze infoavond krijg je informatie over wat je kunt doen zodat je kind zich vaker positief dan negatief gedraagt.

Datum en tijdstip

dinsdag 27 maart 2018 om 19u30

Plaats ARhus,

De Munt 8 in Roeselare

Spreker

Heidi Deboosere, opvoedingscoach aan huis. Zij helpt ouders bij het aanpakken van emotionele, gedrags- en/of opvoedingsproblemen bij hun kinderen.

Prijs gratis

Inschrijven

huisvanhetkind@roeselare.be

of via het Welzijnshuis 051 80 59 00



FAALANGST WEG ERMEE...

ZELFVERTROUWEN, KOM OP ERMEE!

Infoavond over faalangst en zelfvertrouwen

voor ouders en opvoeders van alle leeftijden

'Dat lukt me nooit!'

'Help, ik kan dat niet en zal het ook nooit kunnen!'

'Ik weet er niets van...'

'Niemand begrijpt me, niemand gelooft me maar ik weet het zeker: ik kan dat niet...'

'Faalangst' of 'angst om te mislukken' doet zich voor in situaties waarin een kind denkt te moeten presteren en hierbij - vaak ten onrechte - denkt dat de kans op mislukken erg groot is.

Op deze infoavond wordt aan de hand van concrete voorbeelden beschreven wat faalangst is en hoe je dit als ouder, leerkracht of opvoeder kan herkennen. Er worden handvatten aangereikt om het zelfvertrouwen bij kinderen op te krikken en faalangst te voorkomen en/of aan te pakken thuis en op school.

Datum en tijdstip

dinsdag 24 april 2018 om 19u30

Spreker

Ilse Dewitte, orthopedagoge, kinder- en jongerentherapeute (verbonden aan UZ Gasthuisberg Leuven) en supervisor gedragstherapie

Plaats ARhus,

De Munt 8 in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

huisvanhetkind@roeselare.be
of via het Welzijnshuis
051 80 59 00



EERSTE HULP BIJ EMOTIES VAN TIENERS

Hoe kan je als ouder je tiener helpen om evenwichtig met emoties om te gaan?

oudertraining van 3 bijeenkomsten voor ouders van tieners tussen 10 en 16 jaar

Tieners belanden vaak in een emotionele achtbaan in de fase van kind naar volwassene. Het ene moment zijn ze boos, het andere verdrietig of juist erg blij. Als ouder kun je deze soms heftige emoties verwarrend vinden. Discussies tussen jou en je tiener kunnen stressvol en frustrerend zijn voor iedereen in het gezin.

Tijdens deze cursus krijg je meer inzicht in de emotionele ontwikkeling van kinderen op de drempel naar adolescentie. Je leert welke basishouding je best aanneemt tegenover de gevoelens van je tiener. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit en oefen je op gevoelens erkennen en benoemen, omgaan met verzet en stilzwijgen van je tiener, communiceren in emotionele situaties,...



Data en tijdstip

3 bijeenkomsten, op donderdagavond: do 1/3, do 15/3 en do 26/4 van 19u30 tot 21u30.

Wie inschrijft neemt deel aan de 3 bijeenkomsten. De oudertraining vindt plaats als er voldoende inschrijvingen zijn. Inschrijven kan tot en met vrijdag 23 februari 2018.

Trainer

Prof. Bart Soenens, Prof. Maarten Vansteenkiste en Elien Sabbe van de Ugent (vakgroep ontwikkelingspsychologie)

Plaats Dienstencentrum Schiervelde, Schierveldestraat 55+ in Roeselare

Prijs gratis

Inschrijven

huisvanhetkind@roeselare.be
of via het Welzijnshuis 051 80 59 00

ANDER VORMINGSAANBOD OVER OPVOEDINGSTHEMA'S in Roeselare

EXPERTISECENTRUM KRAAMZORG DE WIEG

Leenstraat 31 - 0479 95 17 90 -

info@dewieg.be - www.dewieg.be

Infomomenten over zwangerschap, geboorte en kraamtijd en de eerste levensmaanden voor ouders en grootouders.

Infomoment 'Verrassing! Het zijn er twee...'

ma 19/2 om 19u

3-delige cursus 'Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen'

Telkens op ma om 19u:

5/3, 12/3 en 26/3

CKG DON BOSCO DE FAKKEL

0492 97 64 79 - www.ckgdonbosco.be

isabellestaelens@ckgdonbosco.be

Oudertraining

'Help, mijn kind doet moeilijk!'

Start op vr 23/2, 2-9-16/3,
telkens van 9u30 tot 11u30

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT (CM)

051 265 300 - www.cm.be/agenda -

gezondheids promotie.roeselaretielt@cm.be

8-delige cursus Zwangerschapsyoga

Start op ma 15/1 telkens

van 19u40 tot 20u40

Lezing 'Opgroeien in tijden van sociale media' - Pedro Debruyckere

di 20/2 om 19u30 in ARhus

Workshop 'Peuters in actie' voor (groot)ouders samen met kind

za 10/3 van 10u tot 11u

Workshop babymassage

di 20/3 van 13u30 tot 15u of

van 15u30 tot 17u

in de ruimere regio

www.groeimee.be/kalender

PEDAGOGISCH ADVIESGESPREK BIJ VRAGEN OVER OPVOEDEN

Iedereen die kleine of grote kinderen opvoedt heeft wel eens vragen of twijfels.

Een gesprek met iemand over je opvoedingsvraag kan steun geven. Een team van opvoedingsondersteuners staat voor je klaar om samen te zoeken naar een gepast antwoord op je vraag: we luisteren, ondersteunen, informeren en adviseren.

Neem contact op voor meer info of om een afspraak te maken. **Gratis dienstverlening.**

WEEK VAN DE OPVOEDING

16-23 mei 2018

Gezinsactiviteit in het geitepark

Op zaterdag 19 mei, instappen tussen 14u en 17u.

Het volledige programma vind je vanaf april op www.roeselare.be (Uit-kalender)



Deze vormingskalender is een initiatief van de 5 Infopunten Opvoeding van Roeselare.

CAW Centraal-West-Vlaanderen | Kind en Gezin, regio Roeselare | Welzijnshuis Roeselare | Vrij Centrum voor Leerlingenbegeleiding | Centrum voor Leerlingenbegeleiding GO! *De Infopunten Opvoeding maken deel uit van het samenwerkingsverband Huis van het Kind Roeselare*

Infopunt Huis van het Kind

vrije openingsuren: *ma* 8u30 tot 11u30, *wo* 14u30 tot 17u00, *vr* 8u30 tot 11u30
of maak een afspraak via e-mail

051 80 59 00 - huisvanhetkind@roeselare.be

WWW.HUISVANHETKINDROESELARE.BE

