



Gezinsbond
groeit met je mee

Gezinsbond Roeselare en Beveren

Beste leden van de Gezinsbond, graag nodigen we jullie uit op onze volgende activiteit:

“Koken kost water” door Nathalie Provoost



Verbruik van minder water, begint bij je boodschappen

Gemiddeld hebben we meer dan 7400 liter water nodig per dag. Daarvan dient ongeveer 120 liter om te drinken, te koken en te wassen, maar het grootste deel zit verstopt in de productie van onze voeding, kleding... We noemen dit 'het verborgen water'.

Door meer te kiezen voor lokale en seizoensgroenten of minder vlees op het menu te zetten, kan je je waterafdruk verkleinen. **Hoe je daaraan begint, leer je in deze demonstratiekookles.**

Wanneer: donderdag 23 maart 2023 van 19u30 tot 21u30

Waar: Het buurthuis 'De Zilverlink', Meensesteenweg 412, 8800 Roeselare

Inschrijven:

door overschrijving van € **12,00** voor leden Gezinsbond, € **17,00** voor niet-leden, vrijetijdspas: € **6,00**

op rekeningnr.: **BE21 7350 6119 8803** op naam van Gezinsbond consumentenwerking vzw. betaling geldt als inschrijving! **Inschrijven en betalen vóór 20 maart!**

Inlichtingen:

- afdeling Roeselare: verhaeghetrees@hotmail.com 0495/ 51 66 13
- afdeling Beveren: degyse.naessens@telenet.be 0472/45 41 53

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Volgende activiteiten:

wo 26 april 2023 “Hoe kan je je eigen afvalberg verminderen?” Door Johan Moreels
za 3 juni 2023 daguitstap – Rabarberhoeve – Hoppecruyt – De Hooge Crater