



Gezinsbond
groeit met je mee

GEZINSBOND Roeselare en Beveren

Beste leden van de Gezinsbond,

Graag nodigen we jullie uit op onze volgende activiteit op **woensdag 18 september 2024**

Kookactiviteit: 'Wat schaft de koelkast? Hoe onze restjes gebruiken?' door Annelies Coucquyt



Een Vlaams huishouden verspilt gemiddeld 1,7 kg voedsel en dranken per week of 88 kg per jaar.

Heb jij ook een schuldgevoel bij het weggooien van voedsel, maar weet je niet goed wat je met restjes brood of groenten kan doen?

In deze kookles geven we tips en maken we lekkere gerechten met restjes.

Gelieve een bordje, tas en bestek mee te brengen a.u.b. om te proeven van de gerechtjes.

Wanneer: woensdag 18/09/2024 van 19u30 tot 21u30

Waar: het nieuwe Beverhuys, Izegemseardeweg 30, 8800 Roeselare

Inschrijven: door overschrijving van € 12,00/pp voor leden van de Gezinsbond, € 17,00 voor niet-leden, vrijetijdspas € 6,00,

op rekeningnr. BE21 7350 6119 8803 op naam van Gezinsbond consumentenwerking vzw.

Eén degustatie inbegrepen.

Betaling geldt als inschrijving!

Inlichtingen:

Afdeling Roeselare: verhaeghetrees@hotmail.com of 0495/51 66 13

Afdeling Beveren : degryse.naessens@telenet.be of 0472/45 41 53

Namens ons team: Hilde, Marileen, Nicole, Trees



Jaarprogramma consumentenwerking 2023 - 2024:

- woensdag 16 oktober 2024: **workshop bloemschikken**
door Hilde Arfeuille van tabloo Vivant
- woensdag 20 november 2024: **“Meer weten over hormoonverstoorders”**
door Veroniek De Visser, ervaringsdeskundige
- donderdag 23 januari 2025: **nieuwjaarsontmoeting**
- donderdag 20 februari 2025: **“Het hart van je gezondheid = de gezondheid van je hart”**
door Peter Pollet– cardiologie AZ Delta
- donderdag 20 maart 2025: **bezoek Mariënstede** Dadizele
- maandag 7 april 2025: **“Shoppen en betalen met je smartphone”**
door Kristof D'hanens
- donderdag 22 mei 2025: **bedrijfsbezoek WTV**